

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ «ЦЕНТР ОБУЧЕНИЯ НОВЫМ ТЕХНОЛОГИЯМ КОМПАНИИ «МАДЕЛОН»

УТВЕРЖДАЮ  
Директор АНО ДПО «Центр  
обучения «МАДЕЛОН»  
Е.А.Михеева  
1 июня 2022 г.

М.П.

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ**  
**по выполнению учебной практики**  
**по дополнительной общеобразовательной программе**  
**«Основы классического маникюра»**

**Подвид**  
**Дополнительное образование детей и взрослых**

Москва 2022

## Пояснительная записка

Методические практические рекомендации разработаны в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденный приказом Министерства просвещения от 09.11.2018 № 196 (с изменениями и дополнениями);

Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28;

Учебная практика служит связующим звеном между теоретическими и производственной практикой. Она необходима для закрепления теоретических знаний, полученных на занятиях теоретического обучения, а также для получения практического опыта. Практические задания на учебной практике выполняются обучающимися самостоятельно, с применением знаний и умений, полученных на теоретических занятиях, а также с использованием необходимых пояснений, полученных от преподавателя при выполнении или ходе практического занятия. К занятиям учебной практики от обучающегося требуется предварительная подготовка, которую он должен провести перед занятием (повторить пройденный материал, подготовить инструменты и материал, для выполняемой на учебной практике технологии). Список литературы и вопросы, необходимые при подготовке, обучающийся получает от преподавателя заранее из методических рекомендаций к учебной практике

Практические задания учебной практики разработаны в соответствии с рабочей программой Основы Классического маникюра Проведение эстетико-технологических процессов услуг маникюра и педикюра, которые выполняются обучающимся индивидуально.

## **Учебная практика**

### **Практическое занятие 1**

#### ***Технология маникюра***

**Тема:** Форма и длина ногтевой пластины

**Цель:** научиться создавать форму и длину свободного края ногтевой пластины.

**Время работы** – 6 часов

**Задание:** На искусственных ногтях (типсах) создать классическую форму:

- квадрат (мягкий квадрат);
- овал (широкий, зауженный);
- мендалевидная
- стилет

#### ***Инструкция к выполнению задания:***

1. Провести дезинфекцию инструментов и контактных зон; обеспечить инфекционную безопасность исполнителя при выполнении работы.
2. Соблюдение техники безопасности при работе с оборудованием и инструментами во время маникюрных работ.
3. Организовать рабочее место для выполнения технологии обработки свободного края ногтевой пластины:
  - выбор инструментов;
  - выбор материалов.
4. Выполнение технологического процесса обработки свободного края ногтевой пластины на типсах.
5. Создание классической формы на типсах:
  - квадрат (мягкий квадрат);
  - овал (широкий, зауженный);
  - мендалевидная
  - стилет
6. Уборка рабочего места.
7. Оценка выполненного задания

## Учебная практика

### Практическое занятие 2

#### Технология маникюра

**Тема:** Соблюдение техники безопасности и организация рабочего места мастера маникюра

**Цель:** научиться проводить дезинфекцию, стерилизацию инструментов, организовывать рабочее место мастера маникюра, работать с электрическими приборами

**Время работы** – 6 часов

**Задание:** Провести дезинфекцию и стерилизацию инструментов для маникюра; подготовить рабочее место мастера маникюра

#### **Инструкция к выполнению задания:**

1. Подготовить дезинфицирующие средства:
  - перекись водорода
  - средство для обработки рук.
2. Обработать руки перекисью водорода или средством для обработки рук.
3. Подготовить инструменты к стерилизации:
  - инструменты должны быть чистыми и свободными от каких-либо налетов;
  - перед стерилизацией инструменты вытереть насухо, если были обработаны водой;
  - парные инструменты (кусачки, ножницы и т.д.) перед стерилизацией нужно раскрыть;
  - инструменты не должны соприкасаться друг с другом во время стерилизации;
  - не перегружать тигель инструментами;
4. Подготовить стерилизатор:
  - проверить электрическую часть стерилизатора
  - убедиться, что выключатель стоит на позиции «О» («выкл»);
  - открыть крышку и засыпать в тигель шарики
  - прежде, чем вставить вилку в розетку, убедитесь, что напряжение, что напряжение, указанное на приборе соответствует напряжению в сети;
  - вставить вилку в розетку;
  - поставить выключатель на позицию «1» («вкл»), загорится зеленая и красная лампочка, сигнализируя о том, что прибор включен и нагревается;
  - как только стерилизатор достигнет высокой температуры, погаснет зеленая лампочка, стерилизуйте инструменты, только если **не горит зеленая лампочка**;
  - после окончания обработки инструментов поставьте выключатель на позицию «О» («выкл»), лампочка погаснет;
  - для извлечения предметов после стерилизации используйте пинцет или щипцы;
  - вынуть вилку из розетки;
  - закрыть крышку стерилизатора.
5. Подготовить настольную лампу

6. Организовать рабочее место мастера маникюра:

- подготовить инструменты
- подготовить материалы

7. Уборка рабочего места мастера маникюра.

### **Учебная практика**

#### **Практическое занятие 3.**

##### ***Технология маникюра***

**Тема:** Гигиена рук

**Цель:** научиться проводить технологию санитарно-эпидемиологическую обработку контактной зоны, технологию профилактического ухода за кожей кистей и ногтями

**Время работы** – 6 часов

**Задание:** Провести дезинфекцию и стерилизацию инструментов для маникюра; подготовить рабочее место мастера маникюра для выполнения профилактического ухода за кожей кистей.

##### ***Инструкция к выполнению задания:***

1. Подготовить дезинфицирующие средства:

- перекись водорода
- средство для обработки рук.

2. Обработать руки перекисью водорода или средством для обработки рук.

3. Подготовить рабочее место мастера маникюра для проведения профилактического ухода за кожей рук и ногтями (согласно инструкционно-технологической карте).

4. Провести процедуру профилактического ухода за кожей рук и ногтями.

5. Консультировать потребителя по домашнему профилактическому уходу за кожей рук и ногтями.

6. Уборка рабочего места.

## Учебная практика

### Практическое занятие 4.

#### *Технология маникюра*

**Тема:** Маникюр (классический, европейский, комбинированный, мужской)

**Цель:** научиться проводить технологию классического, европейского, комбинированного и мужского маникюра

**Время работы** – 24 часа

**Задание:** Провести дезинфекцию и стерилизацию инструментов для маникюра; подготовить рабочее место мастера маникюра для выполнения технологии маникюра

#### **Инструкция к выполнению задания 1:**

1. Организация внешнего вида мастера маникюра.
2. Подготовка рабочего места мастера маникюра к выполнению технологии классического маникюра:
  - провести дезинфекцию и стерилизацию инструментов и контактных зон; обеспечить инфекционную безопасность потребителя и исполнителя при оказании услуг по маникюру;
  - соблюдение техники безопасности при работе с оборудованием и инструментами во время маникюрных работ;
3. Провести обследование поверхности кожных покровов на наличие противопоказаний для реализации услуг по маникюру.
4. Основные этапы выполнения классического маникюра:
  - оформление свободного края ногтевой пластины (форма и длина);
  - погружение рук клиента в водяную ванночку на 3-5 минут;
  - обработка боковых и заднего валиков (начиная с левой руки, безымянного пальца);
  - удаление кутикулы и птеригия;
  - нанесение масла кутикулу.
5. Дать характеристику кожи рук потребителя и рекомендацию по домашнему профилактическому (послепроцедурному) уходу за кожей рук.
6. Уборка рабочего места мастера маникюра

#### **Инструкция к выполнению задания 2:**

1. Организация внешнего вида мастера маникюра.
2. Подготовка рабочего места мастера маникюра к выполнению европейского маникюра:
  - провести дезинфекцию и стерилизацию инструментов и контактных зон; обеспечить инфекционную безопасность потребителя и исполнителя при оказании услуг по маникюру;
  - соблюдение техники безопасности при работе с оборудованием и инструментами во время маникюрных работ;
3. Провести обследование поверхности кожных покровов на наличие противопоказаний для реализации услуг по маникюру.
4. Основные этапы выполнения европейского маникюра:
  - оформление свободного края ногтевой пластины (форма и длина);
  - обработка боковых и заднего валиков;
  - удаление заусенцев (при необходимости);
  - нанесение масла на кутикулу;
  - нанесение крема на руки клиента.
5. Дать характеристику кожи рук потребителя и рекомендацию по домашнему профилактическому (послепроцедурному) уходу.

6. Уборка рабочего места мастера маникюра.

***Инструкция к выполнению задания 3:***

1. Организация внешнего вида мастера маникюра.
2. Подготовка рабочего места мастера маникюра к работе:
  - провести дезинфекцию и стерилизацию инструментов и контактных зон; обеспечить инфекционную безопасность потребителя и исполнителя при оказании услуг по маникюру;
  - соблюдение техники безопасности при работе с оборудованием и инструментами во время маникюрных работ;
3. Провести обследование поверхности кожных покровов на наличие противопоказаний для реализации услуг по маникюру.
4. Основные этапы выполнения комбинированного маникюра:
  - оформление свободного края ногтевой пластины (форма и длина);
  - погружение рук клиента в водяную ванночку на 3-5 минут (при необходимости);
  - обработка боковых и заднего валиков (начиная с левой руки, безымянного пальца);
  - удаление кутикулы и птеригия (при необходимости);
  - нанесение масла на кутикулу.
5. Дать характеристику кожи рук потребителя и рекомендацию по домашнему профилактическому (послепроцедурному) уходу за кожей рук.
6. Уборка рабочего места мастера маникюра

***Инструкция к выполнению задания 4:***

1. Организация внешнего вида мастера маникюра.
2. Подготовка рабочего места мастера маникюра к работе:
  - провести дезинфекцию и стерилизацию инструментов и контактных зон; обеспечить инфекционную безопасность потребителя и исполнителя при оказании услуг по маникюру;
  - соблюдение техники безопасности при работе с оборудованием и инструментами во время маникюрных работ;
3. Провести обследование поверхности кожных покровов на наличие противопоказаний для реализации услуг по маникюру.
4. Основные этапы выполнения маникюра:
  - оформление свободного края ногтевой пластины (форма и длина);
  - погружение рук клиента в водяную ванночку на 3-5 минут;
  - обработка боковых и заднего валиков (начиная с левой руки, безымянного пальца);
  - удаление кутикулы и птеригия;
  - полировка ногтевой пластины или нанесение бесцветного лака на ногтевую пластину (по желанию клиента);
  - нанесение масла на кутикулу.
5. Дать характеристику кожи рук потребителя и рекомендацию по домашнему профилактическому (послепроцедурному) уходу за кожей рук.

Уборка рабочего места мастера маникюра

## Учебная практика

### Практическое занятие 5.

#### Технология маникюра

**Тема:** Гелевые технологии. Технология наращивания ногтей

**Цель:** научиться выполнять технологию гелевого наращивания

**Время работы** – 12 часов

**Задание:** организовать рабочее место мастера маникюра к работе, провести технологию наращивания светочувствительным гелем

**Инструкция к выполнению задания:**

1. Организация внешнего вида мастера маникюра.
2. Подготовка рабочего места мастера маникюра к работе:
  - провести дезинфекцию и стерилизацию инструментов и контактных зон; обеспечить инфекционную безопасность потребителя и исполнителя при оказании услуг по маникюру;
  - соблюдение техники безопасности при работе с оборудованием и инструментами во время маникюрных работ;
3. Провести обследование поверхности кожных покровов на наличие противопоказаний для реализации услуг по маникюру.
4. Основные этапы выполнения технологии наращивания гелем на формах:

#### **Инструкционно-технологическая карта**

#### **Технология наращивания светочувствительного геля на формах**

<b>№ этапа</b>	<b>Наименование технологии</b>	<b>Советы</b>
1.	Дезинфекция и осмотр рук клиента.	Обеспечить безопасность здоровья клиентов.
2.	Очистить ногти и удалить лак.	Начать с мизинца левой руки клиента и обработать последовательно все пальцы. Во время процедуры можно выяснить у клиента он предпочитает и какой цвет лака ему подходит.
3.	Надеть формы для ногтей.	Укрепить формы на всех пальцах.
4.	Нанести гель на ногтевую пластину.	Покрыть гелем сначала только ногтевую пластину, не затрагивая форму.
5.	Отвердить гель.	
6.	Нанести гель на форму для ногтей.	Что бы получился свободный край.
7.	Отвердить гель.	
8.	Нанести гель на весь ноготь.	Гель наносится на ногтевую пластину и искусственно созданный свободный край.
9.	Отвердить гель.	
10.	Снять формы.	
11.	Обработать свободный край.	Свободному краю придать форму и длину.
12.	Нанести гель на весь ноготь без формы.	
13.	Отвердить гель.	
14.	Удалить липкий слой.	Для этого протереть все поверхности ногтей средством для снятия липкого слоя.
15.	Проверить форму ногтей.	Гелевые ногти очень легко обрабатываются пилкой. С помощью грубого или среднего абразива. Бережно подпилить



		боковые стенки и свободный край, чтобы выровнять гель. Выравнивать, двигаясь сверху вниз от центра выпуклой арки в начале ногтя к свободному краю, держа пилку под углом 45. Проверить толщину свободного края. Легкими движениями пилки снять все неровности.
16.	Отполировать и смахнуть опилки.	Энергично отполировать всю поверхность ногтя до полной гладкости.
17.	Нанесение покровного слоя геля. Нанести небольшое количество геля.	Легкими полирующими движениями сверху вниз покрыть всю поверхность ногтя, начиная от кутикулы. Завернуть гель под свободный край, чтобы создать непроницаемую защиту натурального ногтя или свободного края накладки.
18.	Отвердить гель, удалить липкие остатки.	
19.	Нанести масло для кутикулы	Втереть масло в кутикулу, окружающую кожу и в поверхность ногтя.
20.	Нанести крем для рук и сделать массаж.	
21.	Очистить ногти клиента.	Очищение ногтей провести при помощи мыльного раствора теплой воды, щетки и вытереть полотенцем
22.	Нанесение лака (дизайн).	По желанию клиента.

5. Дать характеристику кожи рук потребителя и рекомендацию по домашнему профилактическому (послепроцедурному) уходу за кожей рук.
6. Уборка рабочего места мастера маникюра

## Учебная практика

### Практическое занятие 6.

#### *Технология маникюра*

**Тема:** Технология нанесения лака на ногтевую пластину. Френч-маникюр

**Цель:** научиться выполнять технологию нанесения красного лака на ногтевую пластину

**Время работы** – 12 часов

**Задание:** организовать рабочее место мастера маникюра к работе, провести технологию нанесения лака на ногтевую пластину и выполнение френч-маникюра.

#### **Инструкция к выполнению задания 1 :**

1. Организация внешнего вида мастера маникюра.
2. Подготовка рабочего места мастера маникюра к работе:
  - провести дезинфекцию и стерилизацию инструментов и контактных зон; обеспечить инфекционную безопасность потребителя и исполнителя при оказании услуг по маникюру;
  - соблюдение техники безопасности при работе с оборудованием и инструментами во время маникюрных работ;
3. Провести обследование поверхности кожных покровов на наличие противопоказаний для реализации услуг по маникюру.
4. Выполнить технологию нанесения красного лака на ногтевую пластину на основе классического маникюра:
  - оформление свободного края ногтевой пластины (форма и длина);
  - погружение рук клиента в водяную ванночку на 3-5 минут;
  - обработка боковых и заднего валиков (начиная с левой руки, безымянного пальца);
  - удаление кутикулы и птеригия;
  - нанесение красного лака на ногтевую пластину 1 слой, прокрашивая зону возле кутикулы и боковых валиков;
  - нанесение второго слоя красного лака;
  - после высыхания лака нанести масло для кутикулы.
7. Дать характеристику кожи рук потребителя и рекомендацию по домашнему профилактическому (послепроцедурному) уходу за кожей рук.
8. Уборка рабочего места мастера маникюра

#### **Инструкция к выполнению задания 2:**

1. Организация внешнего вида мастера маникюра.
2. Подготовка рабочего места мастера маникюра к работе:
  - провести дезинфекцию и стерилизацию инструментов и контактных зон; обеспечить инфекционную безопасность потребителя и исполнителя при оказании услуг по маникюру;
  - соблюдение техники безопасности при работе с оборудованием и инструментами во время маникюрных работ;
3. Провести обследование поверхности кожных покровов на наличие противопоказаний для реализации услуг по маникюру.
4. Выполнить технологию нанесения красного лака на ногтевую пластину на основе классического маникюра:
  - оформление свободного края ногтевой пластины (форма и длина);
  - погружение рук клиента в водяную ванночку на 3-5 минут;
  - обработка боковых и заднего валиков (начиная с левой руки, безымянного пальца);

- удаление кутикулы и птеригия;
  - нанесение красного лака на ногтевую пластину **толь в 1 слой, начиная от зоны заднего валика к свободному краю;**
  - после высыхания лака нанести масло для кутикулы.
5. Дать характеристику кожи рук потребителя и рекомендацию по домашнему профилактическому (послепроцедурному) уходу за кожей рук.
  6. Уборка рабочего места мастера маникюра

***Инструкция к выполнению задания 3:***

1. Организация внешнего вида мастера маникюра.
2. Подготовка рабочего места мастера маникюра к работе:
  - провести дезинфекцию и стерилизацию инструментов и контактных зон; обеспечить инфекционную безопасность потребителя и исполнителя при оказании услуг по маникюру;
  - соблюдение техники безопасности при работе с оборудованием и инструментами во время маникюрных работ;
3. Провести обследование поверхности кожных покровов на наличие противопоказаний для реализации услуг по маникюру.
4. Выполнить технологию френч-маникюра на ногтевую пластину на основе классического маникюра:
  - оформление свободного края ногтевой пластины (форма и длина);
  - погружение рук клиента в водяную ванночку на 3-5 минут;
  - обработка боковых и заднего валиков (начиная с левой руки, безымянного пальца);
  - удаление кутикулы и птеригия;
  - нанесение белого лака на зону «улыбки»;
  - после высыхания наносим второй слой белого лака на зону улыбки;
  - после высыхания покрываем бесцветным лаком ногтевую пластину
  - после высыхания лака нанести масло для кутикулы.
5. Дать характеристику кожи рук потребителя и рекомендацию по домашнему профилактическому (послепроцедурному) уходу за кожей рук.
6. Уборка рабочего места мастера маникюра

## Учебная практика

### Практическое занятие 7.

#### Технология маникюра

**Тема:** Дизайн ногтей

**Цель:** научиться выполнять технологию нейл-арда

**Время работы** – 6 часов

**Задание:** организовать рабочее место мастера маникюра к работе, провести технологию нейл-арда

**Инструкция к выполнению задания:**

1. Организация внешнего вида мастера маникюра.
2. Подготовка рабочего места мастера маникюра к работе:
  - провести дезинфекцию и стерилизацию инструментов и контактных зон; обеспечить инфекционную безопасность потребителя и исполнителя при оказании услуг по маникюру;
  - соблюдение техники безопасности при работе с оборудованием и инструментами во время маникюрных работ;
3. Провести обследование поверхности кожных покровов на наличие противопоказаний для реализации услуг по маникюру.
  1. Выполнить технологию френч-маникюра на основе классического маникюра:
    - оформление свободного края ногтевой пластины (форма и длина);
    - погружение рук клиента в водяную ванночку на 3-5 минут;
    - обработка боковых и заднего валиков (начиная с левой руки, безымянного пальца);
    - удаление кутикулы и птеригия;
    - выполнение нейл-арда на ногтевой пластине по образцу (или желанию клиента), используя материал для нейл-арда (акриловые краски, цветные лаки, фольгу, бульонки, стразы, конфетти, сухоцвет и т.д.)
  2. Дать характеристику кожи рук потребителя и рекомендацию по домашнему профилактическому (послепроцедурному) уходу за кожей рук.
  3. Уборка рабочего места мастера маникюра