

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЦЕНТР ОБУЧЕНИЯ НОВЫМ ТЕХНОЛОГИЯМ КОМПАНИИ «МАДЕЛОН»

УТВЕРЖДАЮ
Директор АНО ДПО «Центр
обучения «МАДЕЛОН»
Е.А.Михеева
1 июня 2022 г.

М.П.

Дополнительная общеразвивающая программа
по курсу «Основы Классического педикюра»

Подвид образовательной программы:
дополнительное образование детей и взрослых

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА и ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

Дополнительная общеразвивающая программа «Основы классического Педикюра» разработана в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденный приказом Министерства просвещения от 09.11.2018 № 196 (с изменениями и дополнениями);
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28;
- Устав АНО ДПО ЦОНТ «МАДЕЛОН»

Программа включает требования к результатам ее освоения, структуре и содержанию подготовки, а также условиям ее реализации. В требованиях к результатам освоения программы описываются требования к умениям, приобретаемым в ходе освоения программы, указываются усваиваемые знания, на базе которых формируются умения и приобретается практический опыт.

Актуальность программы. Программа способствует воспитанию правильного ухода за ногтями, снятию ногтей, обработки наращенных, накладных, а также укрепления ногтей. Формирования основных навыков выполнения технологий педикюра, знаний основ наращивания ногтей, формирования навыков процесса наращивания моделирования и укрепления ногтей.

Новизна и значимость программы. Программа обладает большим образовательным и развивающим потенциалом, поможет сформировать полноценное представление о ногтевой индустрии

Цель программы – формирование и развитие специальных учебных умений и знаний, позволяющих овладеть профессиональными навыками по педикюру, формирование основных навыков выполнения технологий наращивания ногтей.

Задачи программы:- Формирование знаний и умений, навыков по направлению «Основы Классического Педикюра»

Категория обучающихся. Программа предназначена для обучающихся в возрасте от 18 лет, независимо от уровня подготовки.

Под словом «педикюр» подразумевают только дизайн ногтей. Это неправильно, потому что красота невозможна там, где нет чистоты и ухоженности. Мастер педикюра знает всё об уходе за ногтями. Профессия мастера педикюра предполагает чуткость пальцев, хорошую координацию движений, хорошую мелкую моторику, нормальное цветовосприятие, способность к кропотливому труду, умение находить контакт с разными людьми. Известно, что создание стильного и привлекательного образа просто невозможно без красивого педикюра, подчеркивающего красоту и ухоженность рук. Но отнюдь не всех женщин бог одарил идеальными пальцами с ногтями безупречной формы и крепкими ногтевыми пластинами. И для многих чувствительных натур такие недостатки становятся источником переживаний и стресса. Искусство наращивания ногтей как раз помогает решить подобного рода проблемы. Вы научитесь также и секретам правильного ухода за наращенными и

накладными ногтями, снятию таковых и удалению тканевых покрытий. Слушатели, которые успешно овладеют всеми современными техниками и методиками педикюра, и наращивания, получат надежный арсенал навыков, необходимых для профессионального уровня мастерства. Предоставленная программа позволяет создать эффективную, целенаправленную систему вхождения человека в мир красоты, как основы духовно-нравственного развития личности

- **Цели:** вооружить знаниями основ педикюра, формирование основных навыков выполнения технологий педикюра, вооружить учащихся знаниями основ наращивания ногтей, формирование основных навыков выполнения технологий наращивания ногтей.

- **Задачи:** формирование знаний и умений, навыков по направлению «Основы Классического педикюра».

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ПРОГРАММЕ

В результате изучения программного материала курса слушатель должен:

Знать: строение и свойства кожи рук, ног и ногтей; правила, способы и приемы выполнения работ; рецептуру косметических и декоративных средств по уходу за руками и их воздействие на кожу ; устройства и правила эксплуатации аппаратуры и инструмента; правила санитарии и гигиены; основные правила композиции; правила пользования инструментами и принадлежностями для педикюра и наращивания ногтей; общие сведения о строении и здоровье ногтей; технику наращивания ногтей; материалы для наращивания ногтей.

Уметь: проводить процедуры педикюра, демонстрировать навыки на типах; проводить массаж ног и рук (на болванках); уметь правильно работать с материалом; правильно компоновать, использовать техники по дизайну ногтей нанесение рисунка, использование трафаретов); аккуратно работать с материалом; уметь правильно использовать материалы по наращиванию ногтей; рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности; производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов; производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места; осматривать на предмет повреждений кожу рук, ног и ногти рук, ног, выявлять потребности клиента; использовать оборудование, аппаратуру, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации и технологией выполнения педикюра.

Срок реализации программы – 2 месяца

ОРГАНИЗАЦИОННО – ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ

Реализация программы производится в полном объеме, качество обучения обучающихся соответствует установленным требованиям, применяемые формы, средства, методы обучения и воспитания соответствуют возрастным, психофизическим особенностям, склонностям, способностям, интересам и потребностям обучающихся. Основными формами обучения являются теоретические и практические занятия. Теоретическое обучение проводится в учебных кабинетах, с использованием современных информационных технологий. Практические занятия также проходят в специализированных кабинетах, в которых имеется все необходимое оборудование для проведения занятий. Учебные кабинеты имеют достаточную техническую оснащенность, пропускную способность и соответствуют установленным для них требованиям безопасности. Обучение проводят преподаватели, имеющие соответствующую квалификацию, применяющие рациональные приемы поиска, отбора и использования информации, ориентируются в литературе по профилю образовательной программы. Наполняемость учебной группы не превышает 10 человек. Продолжительность учебного часа теоретических и практических занятий составляет 1 академический час (40 минут).

УЧЕБНЫЙ ПЛАН:

Категория слушателей - сторонние слушатели

Срок обучения - 2 мес./ 250 ак. часа

Форма обучения - очная

Режим занятий - 3-6 ак. часов в день

№ п\п	Наименование дисциплины (модуля)	Всего Академических часов	Лекции/Практические занятия	Форма контроля
-------	----------------------------------	---------------------------	-----------------------------	----------------

1.	Правовые основы профессиональной деятельности. Знакомство с профессией.	6	6	Зачет
2.	Санитарно-Эпидемиологические требования к оказанию косметических услуг	76	16 / 60	Зачет
3.	Анатомия, физиология костно-мышечного аппарата.	26	16 / 10	Зачет
4.	Материаловедение	14	4/ 10	Зачет
5.	Технологии выполнения педикюра.	108	18 /90	Зачет
6.	Организация и оснащение педикюрных кабинетов.	2	2	Зачет
7.	Экономика в прикладной эстетике и в бытовых услугах ногтевого сервиса	19	4/15	Зачет
8.	Информационные технологии профессиональной деятельности в условиях цифровой экономики	7	2 /5	Зачет
				Зачет

КАЛЕНДРАНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Сроки обучения по программе	День освоения программы	Темы программы, в соответствии с учебным планом
2 месяца	1 день	Правовые основы профессиональной деятельности. Знакомство с профессией.
	2 день	Профессиональная этика и психология
	3 день	Санитарно-Эпидемиологический требования оказывающих косметические услуги
	4 день	Дезинфекция и Стерилизация
	5 день	Правила сбора и утилизации отходов производства услуг
	6 день	Правила использования и эксплуатации оборудования аппаратуры, приспособлений и инструментов
	7 день	Анатомия, физиология костно-мышечного аппарата. Строение кистей и пальцев рук
	8 день	Заболевания ногтей и кожи рук
	9 день	Перечень показаний и противопоказаний к услуге

	10 день	Материаловедение
	11 день	Техники выполнения педикюра. Виды
	12 день	Техника выполнения гигиенического и декоративного покрытия ногтей лак и гель-лака
	13 день	Правила оказания первой помощи. Аптечка Анти-Вич
	14 день	Профилактика заболеваний мастера
	15 день	Современные концепция предоставления бытовых услуг. Обслуживание потребителя
	16 день	Организация и оснащение педикюрных кабинетов, рабочее место мастера педикюра
	17 день	Экономика в прикладной эстетике и в бытовых услугах ногтевого сервиса
	18 день	История педикюра, профессиональные стандарты и компетенции.
	19 день	Информационные технологии профессиональной деятельности в условиях цифровой экономики

УЧЕБНЫЙ – ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН:

Категория слушателей - сторонние слушатели

Срок обучения - 2 мес./ 250 ак. часа

Форма обучения - очная

Режим занятий - 3-6 ак. часов в день

№	Наименование дисциплин	Всего, академических часов	Лекции, семинары	Практические занятия	Форма контроля
п/п					
1	2	3	4	5	6
1	Правовые основы профессиональной деятельности. Знакомство с профессией	4	4	-	зачет
2	Профессиональная этика и психология	2	2	-	зачет
3	Санитарно-Эпидемиологический требования оказывающих косметические услуги	2	2	15	зачет
4	Дезинфекция и Стерилизация	10	10	15	зачет
5	Правила сбора и утилизации отходов производства услуг	2	2	15	зачет
6	Правила использования и эксплуатации оборудования аппаратуры, приспособлений и инструментов	4	4	15	зачет
7	Анатомия, физиология костно-мышечного аппарата. Строение кистей и пальцев рук	4	4	5	зачет
8	Заболевания ногтей и кожи рук	10	10	5	зачет

9	Перечень показаний и противопоказаний к услуге	2	2	-	зачет
10	Материаловедение	4	4	10	зачет
11	Техники выполнения педикюра. Виды	6	6	70	зачет
12	Техника выполнения гигиенического и декоративного покрытия ногтей лак и гель-лака	6	6	5	зачет
13	Правила оказания первой помощи. Аптечка Анти-Вич	2	2	5	зачет
14	Профилактика заболеваний мастера	2	2	5	зачет
15	Современные концепция предоставления бытовых услуг. Обслуживание потребителя	2	2	5	зачет
16	Организация и оснащение и педикюрных кабинетов, рабочее место мастера педикюра	2	2	-	зачет
17	Экономика в прикладной эстетике и в бытовых услугах ногтевого сервиса	2	2	5	зачет
18	История педикюра, профессиональные стандарты и компетенции.	2	2		зачет
19	Информационные технологии профессиональной деятельности в условиях цифровой экономики	2	2	5	зачет
20	Практика	180		180	зачет
	Итого	250 часов			

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ:

Правовые основы профессиональной деятельности. Знакомство с профессией

- Основы Профессии.
- Основы Законодательства

Профессиональная этика и психология

- Психологические аспекты делового общения
- Конфликты в деловом общении

Санитарно-Эпидемиологический требования оказывающих косметические услуги

- Что такое САНПИН, СП
- Требования САНПИН, СЭС

Дезинфекция и Стерилизация

- Что такое дезинфекция и стерилизация.
- Виды средств. Хранение. Использование

Правила сбора и утилизации отходов производства услуг

- Виды отходов их правильный сбор и правильная утилизация.

Анатомия, физиология костно-мышечного аппарата. Строение кистей и пальцев рук

- Анатомия, гистология и физиология кожи, ногтя.
- Ногти, их строение, питание, рост, защитные функции

Заболевания ногтей и кожи рук

- Виды заболеваний ногтей и кожи рук.
- Как их определить? Куда Обращаться?
- Средства для профилактики

Перечень показаний и противопоказаний к услуге

- Что такое противопоказание?
- Как с ними бороться?

Материаловедение

- Виды материалов.
- Особенности использования

Техники выполнения педикюра. Виды

Показания и противопоказания к педикюру

Правила выполнения каждой операции

Педикюр классический (обрезной)

Правила и техника

Этапы проведения процедуры

Педикюр европейский

Правила и техника

Этапы проведения процедуры

Педикюр мужской

Правила и техника

Этапы проведения процедуры

Французский Педикюр

Правила и техника

Этапы проведения процедуры

Техника выполнения гигиенического и декоративного покрытия ногтей лаком и гель-лака

- Что такое гель лак.
- Техники покрытия ногтей лаком и гель-лаком

Правила оказания первой помощи. Аптечка Анти-Вич

- Аптечка Анти-Вич – разбор

Профилактика заболеваний мастера

- Виды заболеваний мастера и их профилактика

Современные концепция предоставления бытовых услуг. Обслуживание потребителя

- Педикюра в 2022году.

- Инстаграмный Педикюр

Организация и оснащение педикюрных кабинетов, рабочее место мастера педикюра

- Что такое рабочее место мастера?

- Перечень необходимого на рабочем месте

Экономика в прикладной эстетике и в бытовых услугах ногтевого сервиса

- Экономика в педикюре. Схождение экономики. Юнит экономика

История педикюра, профессиональные стандарты и компетенции.

-История. Стандарты.

- Навыки и компетенция для мастера педикюра

Информационные технологии профессиональной деятельности в условиях цифровой экономики

- СММ

- Продвижение услуг через соцсети.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Денисова О.А. Технология маникюра и педикюра. Учебник, «Академия», 2018
2. Соколова А. Эффективные средства по уходу за кожей и ногтями рук и ног, «T8Rugram», 2017
3. Рассветова Е.С. Маникюр и педикюр. Практические советы. «Издательство АСТ», 2016.
4. Талалаева Е. Нейл-арт. 35 моделей с пошаговой инструкцией, «Эксмо», 2016
5. .Гринькова Т.И. Технология маникюрных работ «Издательство Современная школа», 2015.
6. Сербина Я.Т. Маникюр, педикюр. Советы стилиста. Издательство «Эскимо» 2015.
7. Журнал «Ногтевой сервис» (приложение к русскому изданию «Le nouvelles Isthétiques»)-М.:ЗАО Космопресс. 2017